

Patienteninformation Aku-, Body-, Sensotaping

Indikation

- Insbesondere wirksam bei Muskelerkrankungen
- Erkrankungen des Stütz- und Bewegungsapparates (z.B. Rückenschmerzen, Arthrosen, „Hexenschuss“, Kopfschmerzen und Migräne, Tennisarm, Achillessehnenentzündungen usw.)
- Lymphödeme
- Neurologische Erkrankungen
- und vieles mehr....

Beschreibung

Ursprünglich stammt diese Therapieart aus der japanischen Heilkunde und wird besonders bei Spitzensportlern zur Muskellockerung angewandt. Die Klebestreifen bestehen aus fein gewebter Baumwolle mit einem dünnen Film Acrylkleber. Taping kann bei vielen Ursachen schmerzlindernd wirken. Durch die verschiedenen Klebetechniken versucht man die oberste Hautschicht anzuheben, damit eine gesteigerte Blutzirkulation in der betroffenen Körperpartie stattfinden kann. Ziel ist es, eine Durchblutungssteigerung zu erreichen und damit z. B. die Muskulatur wieder zu entspannen.

Ablauf

Je nach Art und Schwere der Erkrankung kommen verschiedene Farben zur Anwendung auf die Haut der schmerzhaften Körperpartie. Dies entscheidet Ihr behandelnder Arzt ganz individuell.

Die Klebestreifen halten in der Regel 5 bis 7 Tage und sind wasserfest. Um die Haltbarkeit zu gewährleisten sollte die Haut vor der Anwendung frei von fett- oder ölhaltigen Cremes o.ä. sein.

Kosten

Die Kosten für das Taping werden von der gesetzlichen Krankenkasse nicht übernommen. Wir bieten Ihnen diese Therapiemöglichkeit als individuelle Gesundheitsleistung in unserem Medizinischen Versorgungszentrum an. Das Taping kostet zwischen 10 und 30 Euro, je nach Größe und Materialverbrauch.