

Patienteninformation Stoßwellentherapie

Sehr geehrte/r Patient/in,

nachfolgend möchten wir Sie über die oben genannte Therapiemöglichkeit in unserem Medizinischen Versorgungszentrum informieren. Sollten Sie hierzu weitere Auskünfte wünschen, sprechen Sie unser Team gerne an!

Indikation

- Fersensporn (schmerzhafte Entzündung an der Ferse)
- Tendinosis calcarea an der Schulter bzw. an den Sehnen der Schultermuskulatur (schmerzhafte Bewegungseinschränkung mit Kalkablagerung)
- Golferellenbogen bzw. Tennisarm (schmerzhafte Sehnenansatzreizung am Ellenbogen)
- Bursitis trochanterica (Sehnenansatzentzündung am Hüftkamm)
- Patellaspitzensyndrom (Belastungsschmerz an der Kniescheibensehne)
- Achillodynie (schmerzhafte Reizung der Achillessehne)
- Allgemeine Sehnenansatzerkrankungen (schmerzhafte Reizungen der Sehnenansätze durch Über- oder Fehlbelastung oder Abnutzungsprozesse)

Beschreibung

Bei der Stoßwellentherapie werden kurze, heftige Schallstöße an der betroffenen Schmerzstelle angewendet. Der Druck der Schallstoßwellen kann bis zu tausendfach über dem Normaldruck liegen. Ziel ist es Kalkablagerungen, die auf die Schmerzursache zurückzuführen sind, zu zertrümmern und den freigesetzten Kalk über das körpereigene Abwehrsystem abzutransportieren bzw. abzubauen. Hierbei soll eine Schmerzlinderung sowie Verbesserung der Beweglichkeit erreicht werden. Die Behandlung kann operativen Maßnahmen vorbeugen.

Ablauf

Eine Sitzung dauert nur wenige Minuten. Mit dem Stoßwellengerät wird die Schmerzregion, welche vorher durch den behandelnden Arzt lokalisiert wurde, mit den Schallstößen behandelt (eine vorherige Röntgenaufnahme ist in einigen Fällen erforderlich). Die Behandlung wird oft als schmerzhaft empfunden, in vielen Fällen tritt jedoch schon nach der ersten bzw. zweiten Sitzung eine deutliche Schmerzlinderung ein. Die Behandlung erfolgt 1x pro Woche. Empfohlene Sitzungen: 5x.

Kosten

Die Kosten für die Stoßwellentherapie werden von der gesetzlichen Krankenkasse in der Regel nicht übernommen. Pro Sitzung kostet die Behandlung 51€.