



# Innerbetriebliche Fortbildungen

Programm 2022

## Liebe Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter,

aufgrund der Pandemie wurden 2021 viele Fortbildungen abgesagt, durch Onlinekurse ersetzt und manches hat plötzlich Fahrt aufgenommen, wie z.B. unser E-Learning Programm. Wir danken Ihnen für Ihr Engagement, Ihr Verständnis und Ihre Hilfe. Ganz verlassen wird uns das Coronavirus vermutlich nicht mehr. Es ist also an der Zeit zu überlegen: Wie gehen wir damit um und was haben wir gelernt?

Flexibilität und Digitalisierung, Abläufe transparenter und effizienter zu gestalten sind wichtig und hilft allen. Wir bieten Ihnen neben den Präsenzveranstaltungen zum Lernen auch digitale Alternativen wie z.B. Thieme CNE an. Dies ermöglicht Ihnen sich zeit- und ortsunabhängig fortzubilden.

In absehbarer Zeit wird es eine verbesserte Anmeldeöglichkeit für die Veranstaltungsbuchung geben. Unser neues „Bildungsmanagement-Programm“ zeigt Ihnen Ihre Fortbildungen schnell und transparent auf. Sie können Veranstaltungen digital buchen, die Anfrage geht zur Genehmigung an ihre Führungskraft und Sie können den aktuellen Stand des Vorgangs in Ihrem persönlichen Bereich einsehen.

Eine weitere Herausforderung für die Zukunft unseres Krankenhauses liegt in der Gewinnung und Bindung von Personal. Um Kolleg\*innen aus anderen Ländern zielgerichtet auf ihre Aufgaben vorzubereiten und Ihnen das Ankommen in Deutschland zu erleichtern, unterstützen wir in Form von Sprachkursen und Schulungsmaßnahmen für die Führungskräfte. Interkulturelle Kompetenz ist die Grundlage für den Erfolg einer guten Zusammenarbeit und eines erfolgreichen Beziehungsaufbaus. Dies war Thema eines Basisworkshops für die Führungskräfte im Pflegedienst. Für 2022 haben wir im Rahmen des Führungskräfteentwicklungs-Programms eine Schulung zum Thema „**Attraktiver Arbeitgeber Krankenhaus - Fachkräfte gewinnen und binden**“ geplant.

In unserer schnelllebigen Zeit ist es wichtig, das eigene Wohlbefinden sowie die eigene Gesundheit zu stärken. Seit September gibt es im Rahmen des Betrieblichen Gesundheitsmanagements ein **Projekt zur Gesundheitsförderung**. Unterstützt, begleitet und gefördert werden wir hierbei durch das Deutsches Sport- und Präventionsnetzwerk sowie die Krankenkasse IKK Classic. Wir möchten gesundheitsförderliche Strukturen in allen Bereichen unseres Krankenhauses ausbauen und Ihnen passgenaue Präventionsmaßnahmen anbieten.

Wir freuen uns sehr, Ihnen das Innerbetriebliche Fortbildungsprogramm 2022 zu präsentieren und hoffen, dass das geplante Programm angesichts der anhaltenden Corona-Situation zum Großteil umgesetzt werden kann. Helfen Sie uns dabei, indem Sie die Vorgaben des Hygienekonzeptes umsetzen.

Ihre Geschäftsführung und Krankenhausleitung

# INHALTSVERZEICHNIS

	Seite
<b>Vinzentinische Spiritualität und Werte</b>	
Einführungstage für neue Mitarbeiter*innen - zentral	<a href="#"><u>6</u></a>
Einführungstage für neue Mitarbeiter*innen - dezentral	<a href="#"><u>7</u></a>
Einführungstag nach Abschluss Anpassungslehrgang	<a href="#"><u>8</u></a>
Einführungstag für neue Jahrespraktikant*innen	<a href="#"><u>9</u></a>
Seelsorge: „Nimm´s bitte nicht persönlich!“	<a href="#"><u>10</u></a>
<b>Unterweisungen</b>	
Pflichtunterweisungen mit CNE Thieme	<a href="#"><u>11</u></a>
Hygienebeauftragte Mitarbeiter*in	<a href="#"><u>12</u></a>
Hygiene: Belehrung nach § 43 IFSG und HACCP	<a href="#"><u>13</u></a>
Hygiene: MRGN	<a href="#"><u>14</u></a>
Treffen MPG-Beauftragte Mitarbeiter*innen	<a href="#"><u>15</u></a>
Umgang mit Zytostatika	<a href="#"><u>16</u></a>
Notfalltraining: Basismaßnahmen	<a href="#"><u>17</u></a>
Notfalltraining: Basis- und erweiterte Maßnahmen	<a href="#"><u>18</u></a>
Notfalltraining: Notfallteam / Ärzte / ZNA	<a href="#"><u>19</u></a>
Notfalltraining: Ärzte und Hebammen	<a href="#"><u>20</u></a>
Notfalltraining: Entbindungsstation	<a href="#"><u>21</u></a>
<b>Führungskräfteentwicklungs-Programm</b>	
Attraktiver Arbeitgeber Krankenhaus	<a href="#"><u>23</u></a>
Führungsgrundsätze für neue Führungskräfte	<a href="#"><u>24</u></a>
Mitarbeitergespräche führen – Basisschulung für neue Führungskräfte	<a href="#"><u>25</u></a>
Qualitäts- und Risikomanagement für neue Führungskräfte	<a href="#"><u>26</u></a>
Neu in der Führungsrolle	<a href="#"><u>27</u></a>
<b>Fortbildungsangebote für Mitarbeiter*innen</b>	
Professionelles Deeskalationstraining	<a href="#"><u>29</u></a>
Zercur® Geriatrie-Basislehrgang	<a href="#"><u>30</u></a>
Integrative Validation nach Richard® - Grundkurs	<a href="#"><u>31</u></a>
Aktivierend-therapeutische Pflege	<a href="#"><u>32</u></a>

# INHALTSVERZEICHNIS

	Seite
<b>Fortbildungsangebote für Mitarbeiter*innen</b>	
Kinaesthetics in der Pflege - Grundkurs	<a href="#"><u>33</u></a>
Kinaesthetics in der Pflege - Aufbaukurs	<a href="#"><u>34</u></a>
Kinaesthetics in der Pflege - Entwicklungstage Peer Tutor*innen	<a href="#"><u>35</u></a>
Aromapflege - Grundkurs	<a href="#"><u>36</u></a>
Aromapflege - Auffrischung	<a href="#"><u>37</u></a>
Aromapflege - Arbeitsgruppe	<a href="#"><u>38</u></a>
Basale Stimulation in der Pflege® - Basisseminar	<a href="#"><u>39</u></a>
Workshop: Wundmanagement	<a href="#"><u>40</u></a>
Workshop: Stomaversorgung	<a href="#"><u>41</u></a>
Workshop: Kompression	<a href="#"><u>42</u></a>
Rund um den Diabetes	<a href="#"><u>43</u></a>
Rund um den Darm	<a href="#"><u>44</u></a>
Arbeitsgruppe: Demenzbeauftragte Mitarbeiter*innen	<a href="#"><u>45</u></a>
Arbeitsgruppe: Pflegeexpert*innen	<a href="#"><u>46</u></a>
Fortbildungen für Praxisanleitungen	<a href="#"><u>47</u></a>
<b>Betriebliches Gesundheitsmanagement</b>	
Betriebliche Gesundheitsförderung	<a href="#"><u>48</u></a>
Richtig Essen bei Schichtdienst	<a href="#"><u>50</u></a>
Angebot PhysioMed	<a href="#"><u>51</u></a>
Angebot Fitness Level	<a href="#"><u>52</u></a>
JOBRAD	<a href="#"><u>53</u></a>
<b>Organisatorisches</b>	
Organisatorische Hinweise	<a href="#"><u>54</u></a>
Zertifizierung, Punkteverteilung	<a href="#"><u>55</u></a>
Kontakt	<a href="#"><u>56</u></a>

# Terminübersicht

## Januar

---

- 11.01. Fortbildung für Praxisanleitungen
- 18.01. Notfalltraining: Basis- und erweiterte Maßnahmen
- 20.01. Kinaesthetics in der Pflege: Entwicklungstag Peer Tutor\*innen
- 24.01. Basale Stimulation® in der Pflege – Basisseminar 1. Tag
- 25.01. Basale Stimulation® in der Pflege – Basisseminar 2. Tag
- 27.01. Einführungstag für neue Mitarbeiter\*innen - dezentral
- 31.01. Basale Stimulation® in der Pflege – Basisseminar 3. Tag

## Februar

---

- 03.02. Arbeitsgruppe: Demenzbeauftragte Mitarbeiter\*innen
- 07.02. Zercur® Geriatrie: 1. Seminartag
- 08.02. Zercur® Geriatrie: 2. Seminartag
- 09.02. Zercur® Geriatrie: 3. Seminartag
- 10.02. Zercur® Geriatrie: 4. Seminartag
- 15.02. Notfalltraining: Notfallteam / Ärzte / ZNA
- 17.02. Arbeitsgruppe: Pflegeexpert\*innen
- 24.02. Hygienebeauftragte Mitarbeiter\*innen - Refresher

## März

---

- 01.03. Attraktiver Arbeitgeber Krankenhaus – Fachkräfte gewinnen und halten
- 07.03. Zercur® Geriatrie: 5. Seminartag
- 08.03. Zercur® Geriatrie: 6. Seminartag
- 09.03. Zercur® Geriatrie: 7. Seminartag
- 10.03. Zercur® Geriatrie: 8. Seminartag
- 17.03. Arbeitsgruppe: Aromapflege
- 17.03. Richtig Essen bei Schichtarbeit
- 22.03. Kinaesthetics in der Pflege - Grundkurs: 1. Seminartag
- 23.03. Kinaesthetics in der Pflege - Grundkurs: 2. Seminartag
- 24.03. Fortbildung für Praxisanleitungen
- 28.03. Aktivierend-therapeutische Pflege 1. Seminartag
- 29.03. Aktivierend-therapeutische Pflege 2. Seminartag
- 29.03. Notfalltraining: Basismaßnahmen
- 30.03. Qualitäts- und Risikomanagement Grundlagen für neue Führungskräfte

## April

---

04.04.	Fortbildung für Praxisanleitungen
05.04.	Attraktiver Arbeitgeber Krankenhaus: Fachkräfte gewinnen und binden
06.04.	Kinaesthetics in der Pflege: Entwicklungstag Peer Tutor*innen
06.04.	Workshop: Wundmanagement
06.04.	Notfalltraining: Ärzte und Hebammen
07.04.	Aromapflege - Grundkurs
25.04.	Integrative Validation nach Richard® - Grundkurs: 1. Seminartag
26.04.	Integrative Validation nach Richard® - Grundkurs: 2. Seminartag
27.04.	Fortbildung für Praxisanleitungen
27.04.	Hygiene: Belehrung nach §43 IFSG + HACCP
28.04.	Einführungstag für neue Mitarbeiter*innen - dezentral

## Mai

---

02.05.	Rund um den Diabetes
03.05.	Professionelles Deeskalationstraining: 1. Seminartag
04.05.	Professionelles Deeskalationstraining: 2. Seminartag
04.05.	Workshop: Kompression
05.05.	Arbeitsgruppe: Demenzbeauftragte Mitarbeiter*innen
05.05.	Attraktiver Arbeitgeber Krankenhaus – Fachkräfte gewinnen und binden
10.05.	Fortbildung für Praxisanleitungen
12.05.	Einführungstag für Mitarbeiter*innen nach Abschluss Anpassungslehrgang
12.05.	Führungsgrundsätze für neue Führungskräfte
17.05.	Notfalltraining: Basis- und erweiterte Maßnahmen
19.05.	Arbeitsgruppe: Pflegeexpert*innen

## Juni

---

08.06.	Fortbildung für Praxisanleitungen
09.06.	Seelsorge: „Nimm´s bitte nicht persönlich!“
14.06.	Notfalltraining: Notfallteam / Ärzte / ZNA
21.06.	Kinaesthetics in der Pflege - Grundkurs: 3. Seminartag
22.06.	Kinaesthetics in der Pflege - Grundkurs: 4. Seminartag

## Juli

---

05.07.	Kinaesthetics in der Pflege: Entwicklungstag Peer Tutor*innen
06.07.	Notfalltraining: Ärzte und Hebammen
07.07.	Hygiene: MRGN
12.07.	Fortbildung für Praxisanleitungen
14.07.	Einführungstag für neue Mitarbeiter*innen - dezentral
19.07.	Notfalltraining: Basis- und erweiterte Maßnahmen
20.07.	Hygiene: Belehrung nach §43 IFSG + HACCP

## September

---

01.09.	Arbeitsgruppe: Demenzbeauftragte Mitarbeiter*innen
07.09.	Workshop Stomaversorgung
13.09.	Notfalltraining: Basismaßnahmen
15.09.	Arbeitsgruppe: Pflegeexpert*innen
21.09.	Kinaesthetics in der Pflege - Aufbaukurs: 1. Seminartag
22.09.	Kinaesthetics in der Pflege - Aufbaukurs: 2. Seminartag
27.09.	Neu in der Führungsrolle für neue Führungskräfte: 1. Seminartag
28.09.	Neu in der Führungsrolle für neue Führungskräfte: 2. Seminartag
29.09.	Aromapflege - Arbeitsgruppe
29.09.	Umgang mit Zytostatika

## Oktober

---

04.10.	Aktivierend-therapeutische Pflege 1. Seminartag
05.10.	Aktivierend-therapeutische Pflege 2. Seminartag
06.10.	Seelsorge: "Nimm´s bitte nicht persönlich!"
11.10.	Professionelles Deeskalationstraining: 1. Seminartag
12.10.	Professionelles Deeskalationstraining: 2. Seminartag
13.10.	Rund um den Darm
18.10.	Notfalltraining: Notfallteam / Ärzte / ZNA
20.10.	Aromapflege - Auffrischung

## November

---

02.11.	Treffen MPG-Beauftragte Mitarbeiter*innen
03.11.	Einführungstag für neue Jahrespraktikant*innen
03.11.	Arbeitsgruppe: Demenzbeauftragte Mitarbeiter*innen
07.11.	Kinaesthetics in der Pflege: Entwicklungstag Peer Tutor*innen
08.11.	Kinaesthetics in der Pflege - Aufbaukurs: 3. Seminartag
09.11.	Kinaesthetics in der Pflege - Aufbaukurs: 4. Seminartag
10.11.	Kinaesthetics in der Pflege - Aufbaukurs: Praxistag
10.11.	Fortbildung für Praxisanleitungen
15.11.	Notfalltraining: Basis-und erweiterte Maßnahmen
16.11.	Workshop: Wundmanagement
17.11.	Mitarbeitergespräche führen für neue Führungskräfte
17.11.	Umgang mit Zytostatika
21.11.	Erster Tag in der Praxis mit den Praxisanleitungen
24.11.	Einführungstag für neue Mitarbeiter*innen - dezentral
24.11.	Arbeitsgruppe: Pflegeexpert*innen
30.11.	Notfalltraining; Ärzte und Hebammen

## Dezember

---

06.12.	Notfalltraining: Notfallteam / Ärzte / ZNA
13.12.	Fortbildung für Praxisanleitungen

# Einführungstag

## für neue Mitarbeiter\*innen - zentral

---

### Seminarinhalte:

- ↪ Die Barmherzigen Schwestern vom hl. Vinzenz von Paul
- ↪ Unser Logo
- ↪ Referat Vinzentinische Spiritualität und Werte
- ↪ Die St. Vinzenz gGmbH, Fulda
- ↪ Unser Leitbild

### Zusatzinformation:

- ↪ Die Anmeldung erfolgt durch die Personalabteilung
- ↪ Die Teilnehmer\*innen erhalten eine schriftliche Einladung.

### Zielgruppe:

- ↪ Die Teilnahme ist für alle neuen Mitarbeiter\*innen verpflichtend

### Ort:

- ↪ Mutterhaus der Barmherzigen Schwestern vom hl. Vinzenz v. Paul  
Kanalstraße 22 in Fulda, Seminarraum EG

### Termine:

- ↪ werden noch bekannt gegeben  
jeweils von 08:30 – 16:30 Uhr

### Hinweis:

- ↪ Die Kosten für die Bahnfahrt (Gruppenkarte) werden übernommen
- ↪ Sie erhalten eine schriftliche Einladung



# Einführungstag

## für neue Mitarbeiter\*innen - dezentral

---

### Seminarinhalte:

Das St. Vinzenz-Krankenhaus Hanau

- ↪ Geschichte und Entwicklung
- ↪ Seelsorge
- ↪ Hygiene und MPG
- ↪ Qualitäts- und Risikomanagement
- ↪ Personalwesen (Tarifinformation, Informationen zum Dienstverhältnis, Mitarbeitergespräch, Betriebliche Gesundheitsförderung)
- ↪ Personalentwicklungskonzept, E-Learning

### Zusatzinformation:

- ↪ Die Teilnehmer\*innen werden schriftlich eingeladen.
- ↪ Die Teilnahme ist für alle neuen Mitarbeiter\*innen verpflichtend.

### Zielgruppe:

- ↪ neue Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter

### Ort:

- ↪ Sr. Maria Theresia Saal, Sternbau 4.Stock

### Termine:

- ↪ 27.01.2022      28.04.2022      14.07.2022      24.11.2022
- jeweils von 09:00 – 15:00 Uhr

### Hinweis:

- ↪ keine Anmeldung erforderlich
- ↪ Sie erhalten eine schriftliche Einladung

# Einführungstag

für Mitarbeiter\*innen nach Abschluss Anpassungslehrgang

## Seminarinhalte:

Das St. Vinzenz-Krankenhaus Hanau

- ↪ Geschichte und Entwicklung
- ↪ Seelsorge
- ↪ Hygiene und MPG
- ↪ Qualitäts- und Risikomanagement
- ↪ Personalwesen (Tarifinformation, Informationen zum Dienstverhältnis, Mitarbeitergespräch, Betriebliche Gesundheitsförderung)
- ↪ Personalentwicklungskonzept, E-Learning

## Zusatzinformation:

- ↪ Die Teilnehmer\*innen werden schriftlich eingeladen.
- ↪ Die Teilnahme ist für alle neuen Mitarbeiter\*innen verpflichtend.

## Zielgruppe:

- ↪ neue Mitarbeiter\*innen nach Abschluss Anpassungslehrgang

## Ort:

- ↪ Sr. Maria Theresia Saal, Sternbau 4.Stock

## Termin:

- ↪ 12.05.2022 von 09:00 – 15:00 Uhr

## Hinweis:

- ↪ keine Anmeldung erforderlich
- ↪ Sie erhalten eine schriftliche Einladung

# Einführungstag

## für neue Jahrespraktikant\*innen

---

### Seminarinhalte:

Das St. Vinzenz-Krankenhaus Hanau

- ↪ Geschichte und Entwicklung
- ↪ Hygiene
- ↪ Arbeitsschutz und Brandschutz
- ↪ Datenschutz und Schweigepflicht

### Zusatzinformation:

- ↪ Die Teilnehmer/innen werden schriftlich eingeladen.
- ↪ Die Teilnahme ist für alle neuen Mitarbeiter\*innen verpflichtend.

### Zielgruppe:

- ↪ neue Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter

### Ort:

- ↪ Sr. Maria Theresia Saal, Sternbau 4.Stock

### Termin:

- ↪ 03.11.2022 von 10:00 – 13:00 Uhr

### Hinweis:

- ↪ keine Anmeldung erforderlich
- ↪ Sie erhalten eine schriftliche Einladung

# „Nimm's bitte nicht persönlich!“ Gelassen mit Kränkungen umgehen

---

## Seminarinhalte:

- ↳ Theorie-Einheiten zu den Themen:
  - Alltagsphänomen Kränkung
  - Phasenmodell der Kränkung
  - Aussteigen und lösungsorientiertes Denken
  - Opferspiele und Täterspiele
  - Stärke in den Schwächen
- ↳ Praktische Übungen

## Zusatzinformation:

- ↳ maximal 12 Teilnehmer

## Zielgruppe:

- ↳ ALLE interessierten Mitarbeiter\*innen

## Referent:

- ↳ Dr. Peter Henneveld (rk. Klinikseelsorger)

## Ort:

- ↳ Konferenzraum EG, Gebäude B

## Termine:

- ↳ 09.06.2022      06.10.2022  
jeweils von 09:00 – 12:30 Uhr

## Anmeldung:

- ↳ spätestens 4 Wochen vor dem Seminar
- ↳ Sie erhalten eine schriftliche Zusage

# **Pflichtunterweisungen mit CNE Thieme**

---

Um die Teilnahmequoten an den gesetzlich vorgeschriebenen Unterweisungen zu optimieren, die Bearbeitung der Themen mitarbeiterindividuell und flexibel zu gestalten und uns unabhängiger von Präsenzveranstaltungen zu machen, haben wir im Jahr 2021 erstmalig die Pflichtunterweisungen digital als interaktive E-Learning-Kurse angeboten.

Wenn Sie sich einmal im System registriert haben, können Sie sowohl an Ihrem Arbeitsplatz als auch von jedem anderen Ort an den für Sie vorgesehenen Themen arbeiten.

Zu den einzelnen Themen werden Lernziele und weiterführende Informationen eingeblendet und nach jedem Kapitel besteht die Möglichkeit Übungsfragen zu bearbeiten. Alle Kurse schließen mit einem Fragebogen zur Wissensprüfung ab. Indem Sie „weiterleiten“ anklicken erscheint ihre erfolgreiche Teilnahme in der Statistik Ihrer Station/Abteilung. Auf Wunsch kann jede\*r Teilnehmer\*in auch ein Zertifikat ausdrucken.

Für die Mitarbeiter\*innen des Pflege- und Funktionsdienstes werden jährlich - stationsbezogen - zwei pflegespezifische Themen festgelegt, die bearbeitet werden müssen.

Findet die Unterweisung außerhalb der Dienstzeit statt, erfolgt die Zeitgutschrift über die jeweilige Führungskraft. Die gesetzlichen Höchstarbeitszeiten dürfen durch die Teilnahme an den Online-Fortbildungen nicht überschritten werden.

Hierzu wurde eine Dienstvereinbarung mit der MAV geschlossen. Weitere Informationen finden Sie im Intranet.

# Hygienebeauftragte Mitarbeiter\*in

---

## Seminarinhalte:

- ↪ Covid 19 – Rückblick und aktueller Stand
- ↪ Trinkwasserhygiene im Krankenhaus
- ↪ Umgang mit Medikamenten (Lagern, Richten, Verabreichen)
- ↪ Händedesinfektionsmittel: Arzneimittel, Medizinprodukt, Biozid

## Zusatzinformation:

- ↪ Pflichtveranstaltung für Zielgruppe

## Zielgruppe:

- ↪ Hygienebeauftragte Mitarbeiter\*innen im Pflege- und Funktionsdienst

## Leitung des Seminars:

- ↪ Ankica Scheidel (Hygienefachkraft)

## Ort:

- ↪ Sr. Maria Theresia Saal, Sternbau 4. Stock

## Termin und Ort:

- ↪ 24.02.2022 von 09:00 – 16:00 Uhr

## Anmeldung:

- ↪ keine Anmeldung erforderlich
- ↪ Sie erhalten eine schriftliche Einladung

# Hygienefortbildung: **Belehrung nach § 43 IFSG und HACCP**

---

## **Seminarinhalte:**

- ↪ Personalhygiene beim Umgang mit Lebensmitteln

## **Zusatzinformation:**

- ↪ Pflichtveranstaltung für Zielgruppe

## **Zielgruppe:**

- ↪ alle Mitarbeiter\*innen der Küche
- ↪ alle Mitarbeiter\*innen der Cafeteria
- ↪ alle Mitarbeiter\*innen der Spülküche
- ↪ alle Servicekräfte

## **Referentin:**

- ↪ Ankica Scheidel (Hygienefachkraft)

## **Ort:**

- ↪ Sr. Maria Theresia Saal, Sternbau 4. Stock

## **Termine:**

- ↪ 27.04.2022            20.07.2022  
jeweils von 15:00 – 16:00 Uhr

## **Anmeldung:**

- ↪ spätestens 4 Wochen vor dem Seminar

# Hygienefortbildung: **MRGN**

---

## **Seminarinhalte:**

- ↳ Mikrobiologie
- ↳ Krankheitsbilder
- ↳ Übertragungswege
- ↳ Hygienemaßnahmen

## **Zusatzinformation:**

- ↳ Pflichtveranstaltung für Zielgruppe

## **Zielgruppe:**

- ↳ Ärztlicher Dienst
- ↳ Pflege- und Funktionsdienst

## **Referentin:**

- ↳ Ankica Scheidel (Hygienefachkraft)

## **Ort:**

- ↳ Sr. Maria Theresia Saal, Sternbau 4. Stock

## **Termin:**

- ↳ 07.07.2022 von 14:00 – 15:30 Uhr

## **Anmeldung:**

- ↳ spätestens 4 Wochen vor dem Seminar



# Treffen

## MPG-beauftragte Mitarbeiter\*in

---

### Seminarinhalte:

- ↪ MedizinprodukteGesetz
- ↪ Umgang mit Stationsmodul
- ↪ Medizinprodukte-Bestandslisten
- ↪ Austausch

### Zusatzinformation:

- ↪ Pflichtveranstaltung für Zielgruppe

### Zielgruppe:

- ↪ MPG-beauftragte Mitarbeiter\*innen

### Referenten:

- ↪ Patrick Golnik (Philips Medizintechnik)
- ↪ Marco Henss (Philips Medizintechnik)

### Termin und Ort:

- ↪ 02.11.2022 von 14:00 – 16:00 Uhr
- ↪ Sr. Maria Theresia Saal, Sternbau 4. Stock

### Anmeldung:

- ↪ keine Anmeldung erforderlich

# Unterweisung: Umgang mit Zytostatika

---

## Seminarinhalte:

- ↪ Wirkung und Eigenschaften von zytostatischen Substanzen
- ↪ Notfälle (Paravasate) bei der Verabreichung
- ↪ Auswirkungen bei einer chronischen Exposition
- ↪ Schutz des Personals durch sichere und gute Arbeitstechnik

## Zusatzinformation:

- ↪ Pflichtveranstaltung für alle Mitarbeiter\*innen, die regelmäßig mit Zytostatika umgehen

## Zielgruppe:

- ↪ Ärztlicher Dienst
- ↪ Pflegedienst

## Referent:

- ↪ Dr. med. F. Fauth (Internist - Hämatologie / Onkologie)

## Ort:

- ↪ Sr. Maria Theresia Saal, Sternbau 4.OG

## Termine:

- ↪ 29.09.2022      17.11.2022  
jeweils von 14:00 - 15:00 Uhr

## Anmeldung:

- ↪ spätestens 4 Wochen vor dem Seminar

# Notfalltraining: Basismaßnahmen

---

## Seminarinhalte:

- ↪ Alarmierung des Notfallteams
- ↪ Durchführung der Basismaßnahmen bis Eintreffen des Notfallteams
- ↪ Anwendung AED

## Zusatzinformation:

- ↪ Pflichtveranstaltung für Zielgruppe
- ↪ Teilnehmerzahl auf 10 Personen begrenzt
- ↪ Mit der Zusage erhalten Sie Unterlagen zur Vorbereitung, sowie einen Fragebogen zur Erfolgskontrolle

## Zielgruppe:

- ↪ Mitarbeiter\*innen ohne medizinische Qualifikation aber mit Patientenkontakt z.B. Verwaltung, Technik, Küche etc.
- ↪ Mitarbeiter\*innen mit medizinischer Qualifikation aber ohne Patientenkontakt z.B. Labor, Klinische Kodierung etc.

## Referent:

- ↪ Dr. med. Nikolaus Golecki (Anästhesist/Notfallmedizin)

## Ort:

- ↪ Sr. Maria Theresia Saal, Sternbau 4. Stock

## Termine:

- ↪ 29.03.2022      13.09.2022  
jeweils von 10:00 – 11:00 Uhr oder von 11:30 – 12:30 Uhr  
oder von 14:00 – 15:00 Uhr

## Anmeldung:

- ↪ jeweils 4 Wochen vor dem Seminar
- ↪ Sie erhalten eine schriftliche Zusage

# Notfalltraining:

## Basis- und erweiterte Maßnahmen

---

### Seminarinhalte:

- ↪ Alarmierung des Notfallteams
- ↪ Durchführung von Basismaßnahmen bis Eintreffen des Notfallteams
- ↪ Handhabung des Beatmungsbeutels / Anwendung AED
- ↪ Durchführung von erweiterten Maßnahmen bis Eintreffen Notfallteam

### Zusatzinformation:

- ↪ Pflichtveranstaltung für Zielgruppe
- ↪ Teilnehmerzahl auf 10 Personen begrenzt
- ↪ Mit der Zusage erhalten Sie Unterlagen zur Vorbereitung, sowie einen Fragebogen zur Erfolgskontrolle

### Zielgruppe:

- ↪ Mitarbeiter\*innen mit medizinischer Qualifikation und Patientenkontakt z.B. Pflegepersonal, Funktionsdienste, MTRA, Therapeuten, Patiententransport etc.

### Referent:

- ↪ Dr. med. Nikolaus Golecki (Anästhesist/Notfallmedizin)

### Ort:

- ↪ Sr. Maria Theresia Saal, Sternbau 4. Stock

### Termine:

- ↪ 18.01.2022      17.05.2022      19.07.2022      15.11.2022  
jeweils von 09:00 – 10:00 Uhr oder von 10:30 – 11:30 Uhr  
oder von 12:00 – 13:00 Uhr oder von 14:00 – 15:00 Uhr

### Anmeldung:

- ↪ jeweils 4 Wochen vor dem Seminar
- ↪ Sie erhalten eine schriftliche Zusage

# Notfalltraining: Notfallteam / Ärzte / ZNA

---

## Seminarinhalte:

- ↪ Durchführung von Basic Life Support
- ↪ Anwendung AED / Defibrillator
- ↪ Durchführung von Advanced Life Support
- ↪ Reanimation in besonderen Situationen
- ↪ Post-Reanimationsbehandlung
- ↪ Crisis Resource Management

## Zusatzinformation:

- ↪ Pflichtveranstaltung für Zielgruppe
- ↪ Teilnehmerzahl auf 6 Personen begrenzt
- ↪ Mit der Zusage erhalten Sie Unterlagen zur Vorbereitung, sowie einen Fragebogen zur Erfolgskontrolle

## Zielgruppe:

- ↪ Mitarbeiter\*innen des Ärztlichen Dienstes
- ↪ Mitarbeiter\*innen der ZNA
- ↪ Notfallteam

## Referent:

- ↪ Dr. med. Nikolaus Golecki (Anästhesist/Notfallmedizin)

## Ort:

- ↪ Sr. Maria Theresia Saal, Sternbau 4. Stock

## Termine:

- ↪ 15.02.2022      14.06.2022      18.10.2022      06.12.2022  
jeweils von 09:00 – 10:30 Uhr oder 11:00 – 12:30 Uhr  
oder von 14:00 – 15:30 Uh

## Anmeldung:

- ↪ jeweils 4 Wochen vor dem Seminar
- ↪ Sie erhalten eine schriftliche Zusage

# Notfalltraining: Ärzte und Hebammen

---

## Seminarinhalte:

- ↪ Durchführung von Basic Life Support bis Eintreffen Kinderarzt
- ↪ Anwendung AED / Defibrillator
- ↪ Durchführung von Advanced Life Support bis Eintreffen Kinderarzt
- ↪ Reanimation in besonderen Situationen
- ↪ Post-Reanimationsbehandlung
- ↪ Crisis Resource Management

## Zusatzinformation:

- ↪ Pflichtveranstaltung für Zielgruppe
- ↪ Teilnehmerzahl auf 6 Personen begrenzt
- ↪ Mit der Zusage erhalten Sie Unterlagen zur Vorbereitung, sowie einen Fragebogen zur Erfolgskontrolle

## Zielgruppe:

- ↪ Ärzt\*innen der Abt. Gynäkologie und Geburtshilfe
- ↪ Hebammen
- ↪ Ärzt\*innen der Abteilung Anästhesie und Intensivmedizin

## Referent:

- ↪ Dr. med. Nikolaus Golecki (Anästhesist/Notfallmedizin)

## Ort:

- ↪ Kreißsaal, 3. OG Gebäude A

## Termine:

- ↪ 06.04.2022      06.07 2022      30.11.2022  
jeweils von 09:00 – 10:30 Uhr oder von 11:00 – 12:30 Uhr  
oder von 14:00 – 15:30 Uhr

## Anmeldung:

- ↪ spätestens 4 Wochen vor dem Seminar
- ↪ Sie erhalten eine schriftliche Zusage

# Notfalltraining: Entbindungsstation

---

## Seminarinhalte:

- ↪ Alarmierung des Notfallteams
- ↪ Durchführung von Basismaßnahmen bis Eintreffen des Notfallteams
- ↪ Durchführung von erweiterten Maßnahmen bis Eintreffen Notfallteam
- ↪ Besonderheiten bei der Reanimation von Säuglingen

## Zusatzinformation:

- ↪ Pflichtveranstaltung für alle Mitarbeiter/innen siehe Zielgruppe
- ↪ begrenzte Teilnehmerzahl

## Zielgruppe:

- ↪ Pflegekräfte Station Louise A (Entbindungsstation)

## Referentin:

- ↪ Claudia Leister-Keller (Kinderkrankenschwester)

## Ort:

- ↪ Station Louise A, 3.Stock Gebäude A

## Termine:

- ↪ nach Absprache mit der Referentin  
jeweils von 13:30 – 15:00 Uhr

## Anmeldung:

- ↪ bitte teilen Sie sich in drei Gruppen auf
- ↪ Sie erhalten keine schriftliche Zusage

# Führungskräfteentwicklungs- Programm

---

## **Sehr geehrte Führungskräfte,**

mit der Einführung des Führungskräfteentwicklungs-Programms im Jahr 2007 stellte das St. Vinzenz-Krankenhaus Hanau die Weichen für eine systematische und zielgerichtete Schulung und Begleitung aller Führungskräfte.

Sie als Führungskräfte sollen bei der Ausübung Ihrer Führungsaufgaben unterstützt, die im Leitbild und in den Führungsgrundsätzen verankerten Aussagen zum Führungsverhalten und Miteinander sollen vertieft und die Umsetzung im betrieblichen Alltag soll gefördert werden.

Die Bildungsmaßnahmen werden als Inhouse-Veranstaltungen durchgeführt, so dass sich die Gruppen in der Regel aus Führungskräften der verschiedenen Berufsgruppen zusammensetzen. So werden neben der Vermittlung und dem Training fachlicher Inhalte auch die interdisziplinäre Zusammenarbeit und der Austausch untereinander gefördert.

Neue Führungskräfte nehmen an einem zweitägigen Seminar „Neu in der Führungsrolle“ sowie an drei Workshops zu den Themen: „Führungsgrundsätze für neue Führungskräfte“, „Mitarbeitergespräche führen - Basisschulung“ und „Qualitäts- und Risikomanagement - Grundlagen für neue Führungskräfte“ teil. Sie erhalten eine persönliche Einladung zu den Veranstaltungen.

Zusätzlich zu den Seminaren werden, insbesondere für neue Führungskräfte, bei Bedarf und nach Absprache auch individuelle Coachingmaßnahmen angeboten.

Auf den folgenden Seiten finden Sie Kurzbeschreibungen zu allen Veranstaltungen. Für weitere Informationen und Rückfragen steht Ihnen Annette Flasche, Beauftragte für Fort- und Weiterbildung (Tel. -206) gerne zur Verfügung.



# Attraktiver Arbeitgeber Krankenhaus

## - Fachkräfte gewinnen und binden -

---

### Schwerpunkte:

- ↪ Der demographische Wandel und seine Folgen
- ↪ Arbeitspsychologische Grundhaltung der Generation X, Y und Z verstehen lernen
- ↪ Integration fremdsprachiger Fachkräfte
- ↪ Attraktivitätsförderer und Attraktivitätskiller im Krankenhaus
- ↪ Wie bringe ich meinen Führungsbereich in Zeiten des dauerhaften Wandels zielgerichtet voran

### Ansätze:

- ↪ „Wertschätzung“ – Von einer Wortphrase zur tatsächlichen Mitarbeiterorientierung
- ↪ Systematische Mitarbeiterentwicklung im betrieblichen Kontext zum Motivations-Erhalt
- ↪ Gestaltung des Betriebsklimas durch Team-Orientierung und gelebte Unternehmens-Kultur
- ↪ Entwicklung von Maßnahmen für eine nachhaltige Umsetzung

### Zusatzinformation:

- ↪ Pflichtveranstaltung im Rahmen des Führungskräfteentwicklungs-Programms

### Zielgruppe:

- ↪ ALLE Führungskräfte

### Referent:

- ↪ Carsten Wiemann-Röbling (Coach und Berater)

### Ort:

- ↪ Sr. Maria Theresia Saal, Sternbau 4.OG

### Termine:

- ↪ 01.03.2022      05.04.2022      05.05.2022  
jeweils von 09:00 - 17:00 Uhr

### Anmeldung:

- ↪ Sie erhalten eine schriftliche Einladung

# Führungsgrundsätze für neue Führungskräfte

---

## **Seminarinhalte:**

- ↪ Führungsgrundsätze werden vorgestellt und besprochen
- ↪ Austausch zum gemeinsamen Führungsverständnis

## **Zusatzinformation:**

- ↪ Pflichtveranstaltung im Rahmen des Führungskräfteentwicklungs-Programms

## **Zielgruppe:**

- ↪ **neue** Führungskräfte

## **Referentin:**

- ↪ Esther Dürr (Personalleiterin)

## **Ort:**

- ↪ Konferenzraum EG, Gebäude B

## **Termin:**

- ↪ 12.05.2022 von 14:00 – 16:00 Uhr

## **Anmeldung:**

- ↪ keine Anmeldung erforderlich
- ↪ Sie erhalten eine schriftliche Einladung

# Mitarbeitergespräche führen

## Basisschulung für neue Führungskräfte

---

### Seminarinhalte:

- ↪ Ziele des Mitarbeitergesprächs
- ↪ Vorstellung der Beurteilungskriterien und der Beurteilungsskala
- ↪ Grundsätze zur Beurteilung und Formulierung von Zielen
- ↪ Aufbau „Gesprächsbogen Mitarbeitergespräch“ und Dokumentation
- ↪ Vorbereitung, Durchführung und Nachbereitung des Mitarbeitergesprächs
- ↪ Praktische Umsetzung des Mitarbeitergesprächs

### Zusatzinformation:

- ↪ Pflichtveranstaltung im Rahmen des Führungskräfteentwicklungs-Programms

### Zielgruppe:

- ↪ **neue** Führungskräfte

### Referentin:

- ↪ Esther Dürr (Personalleiterin)

### Ort:

- ↪ Konferenzraum EG, Gebäude B

### Termin:

- ↪ 17.11.2022 von 13:00 – 16:30 Uhr

### Anmeldung:

- ↪ keine Anmeldung erforderlich
- ↪ Sie erhalten eine schriftliche Einladung

# Qualitäts- und Risikomanagement

## Grundlagen für neue Führungskräfte

---

### Seminarinhalte:

- ↪ Aufbau der QM + RM Struktur im St. Vinzenz-Krankenhaus
- ↪ vorhandene Zertifizierungen im Haus
- ↪ Nexus Curator
- ↪ Interne und externe Audits
- ↪ Risikomatrix für die einzelnen Bereiche

### Zusatzinformation:

- ↪ Pflichtveranstaltung im Rahmen des Führungskräfteentwicklungs-Programms

### Zielgruppe:

- ↪ **neue** Führungskräfte

### Referent/innen:

- ↪ Melanie Noczinski (Qualitätsmanagementbeauftragte)
- ↪ Yvonne Wachowski-Bohnen (Risikomanagementbeauftragte)
- ↪ Ahmet Bozer (Risikomanagementbeauftragter)

### Ort:

- ↪ Konferenzraum EG, Gebäude B

### Termin:

- ↪ 30.03.2022 von 14:00 – 15:30 Uhr

### Anmeldung:

- ↪ keine Anmeldung erforderlich
- ↪ Sie erhalten eine schriftliche Einladung

# Neu in der Führungsrolle

## Rollenklarheit und Handlungsmöglichkeiten

---

### Seminarinhalte:

- ↪ Die Rolle Führungskraft: Abgrenzung unterschiedlicher Aufgabenbereiche
  - Führungsrolle, Führungsstile und Führungsverhalten
  - Selbst- und Fremdwahrnehmung in der Führungsrolle
  - Teams fördern und entwickeln
  - Zielorientiert führen
  - Situatives Führen
  - Delegation als Führungsinstrument
- ↪ Grundlagen der Kommunikation und Gesprächsführung im Führungsalltag
  - Verbale und non-verbale Kommunikation
  - Kommunikationsmodelle zur Erläuterung möglicher Störfelder in der Kommunikation
  - Gesprächsführungstechniken, Hilfe in schwierigen Gesprächssituationen

### Zusatzinformation:

- ↪ Pflichtveranstaltung im Rahmen des Führungskräfteentwicklungs-Programms
- ↪ Seminardauer 2 Tage, an zwei Standorten

### Zielgruppe:

- ↪ **neue** Führungskräfte

### Referent:

- ↪ Carsten Wiemann-Röbling (Trainer/Berater)

### Termin und Ort:

- ↪ 27.09.2022 Herz-Jesu-Krankenhaus Fulda
- ↪ 28.09.2022 St. Vinzenz-Krankenhaus Hanau, Sr. Maria Theresia Saal, Sternbau 4. Stock jeweils 09:00 -17:00 Uhr

### Anmeldung:

- ↪ keine Anmeldung erforderlich
- ↪ Sie erhalten eine schriftliche Einladung

# Fortbildungsangebote für Mitarbeiter\*innen

---

Auf den folgenden Seiten finden Sie unser breit gefächertes Fortbildungsprogramm für alle Mitarbeiter\*innen mit Kurzveranstaltungen, Tagesseminaren, aber auch mehrtägigen Veranstaltungen.

## **Liebe Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter,**

wir möchten Sie für die gegenwärtigen und zukünftigen Anforderungen systematisch und bedarfsorientiert qualifizieren. Gemeinsam mit Ihren Führungskräften sind Sie aufgerufen die Chancen zur beruflichen Weiterentwicklung zu nutzen.

## **Liebe Führungskräfte,**

Sie sind der erste Ansprechpartner für ihre Mitarbeiter\*innen und kennen deren Leistungsbereitschaft, Leistungsfähigkeit sowie deren persönliche Stärken und Schwächen. Aus diesem Wissen können Sie die richtige Person für die verschiedenen Seminare empfehlen. Bitte beachten Sie in der Ausschreibung die Zielgruppe.

Mit Ihrer Unterschrift auf dem Anmeldeformular ist die Anmeldung verbindlich. Die Kursgebühren für die Seminare werden auf das Fortbildungsbudget ihrer Station/Abteilung gebucht.

Der Bildungsprozess ist mit Ende einer Fort-/Weiterbildungsmaßnahme nicht abgeschlossen. Erst in der Praxis, in der Umsetzung des Gelernten im Arbeitsalltag, zeigt sich wie nützlich die Maßnahme tatsächlich war. Entscheidend ist, dass die angestrebte Qualifizierungsmaßnahme im Arbeitsalltag auch tatsächlich umgesetzt wird. Aus diesem Grund sind die Auswahl des Teilnehmers, die Festlegung von Zielen und die Ergebniskontrolle wichtige Elemente der Personalentwicklung bei Fort-/Weiterbildungsmaßnahmen die über 3 Tage oder mehr hinausgehen. In einem Gespräch vor Beginn der Maßnahme werden die Ziele der geplanten Maßnahme mit dem Mitarbeiter besprochen. Direkt im Anschluss an die Maßnahme findet ein Umsetzungsgespräch statt. Die Ergebniskontrolle im Rahmen des nächsten turnusmäßigen Mitarbeitergesprächs rundet den Bildungsprozess ab. Hierfür existieren Gesprächsprotokolle.

# Professionelles Deeskalationstraining

---

## Ziel:

- ↪ Verhinderung von physischen und psychischen Beeinträchtigungen oder Verletzungen von betreuten Menschen (Patientensicherheit) und Mitarbeitern (Unfallprävention am Arbeitsplatz)

## Inhalte:

- ↪ Verhinderung/Verminderung der Entstehung von Gewalt / Aggression
- ↪ Veränderung der Sichtweise und Interpretationen aggressiver Verhaltensweisen
- ↪ Verständnis der Ursachen und Beweggründe aggressiver Verhaltensweisen
- ↪ Kommunikative Deeskalationstechniken im Umgang mit hochangespannten Klienten
- ↪ Schonende Vermeidungs-, Abwehr-, Löse- und Fluchttechniken bei Übergriffen durch Klienten
- ↪ Schonende Begleittechniken 4-Stufen-Immobilisationstechnik
- ↪ Kollegiale Erstbetreuung und Nachbereitung von Vorfällen

## Zusatzinformation und Zielgruppe:

- ↪ Pflichtveranstaltung für 2 Mitarbeiter\*innen pro Arbeitsbereich Pflegedienst sowie Kreißsaal und ZNA

## Referent:

- ↪ Heiko Heller (Trainer ProDeMa®)

## Ort:

- ↪ Sr. Maria Theresia Saal, Sternbau, 4. Stock

## Termine:

- ↪ 03. und 04.05.2022      11. und 12.10.2022  
jeweils von 09:00 – 16:30 Uhr

## Anmeldung:

- ↪ spätestens 6 Wochen vor dem Seminar
- ↪ Sie erhalten eine schriftliche Zusage

# Zercur<sup>®</sup> Geriatrie

## Basislehrgang

---

### Seminarinhalte:

- ↪ Grundlagen der Behandlung alter Menschen
- ↪ Ethik und Palliativmedizin
- ↪ Mobilität und mobilitätseinschränkende Erkrankungen
- ↪ Demenz und Depression
- ↪ chronische Wunden, Diabetes Mellitus, Ernährung
- ↪ Harn- und Stuhlinkontinenz

### Zusatzinformation:

- ↪ zertifizierte Fortbildung der Bundesarbeitsgemeinschaft der klinisch-geriatrischen Einrichtungen e.V.
- ↪ die Weiterbildung beinhaltet einen Hospitationstag
- ↪ der Kurs endet mit einer Gruppenpräsentation

### Zielgruppe:

- ↪ Mitarbeiter\*innen des therapeutischen Teams in der stationären Geriatrie

### Leitung des Kurses:

- ↪ Dr. med. Uwe Jander-Kleinau (Chefarzt der Abt. Geriatrie)

### Ort:

- ↪ Sr. Maria Theresia Saal, Sternbau 4.Stock

### Termine:

- ↪ 07. - 10.02.2022 und 07. - 10.03.2022  
jeweils von 08:30 - 17:00 Uhr
- ↪ Hospitationstag zwischen den Theorieblöcken,  
bitte Termin vereinbaren

### Kursgebühr:

- ↪ 750 € für BAG-Mitglieder, Nichtmitglieder 800 € pro Teilnehmer\*in  
inkl. Seminarunterlagen

### Anmeldung:

- ↪ spätestens 6 Wochen vor dem Seminar
- ↪ Sie erhalten eine schriftliche Zusage





# Integrative Validation nach Richard® (IVI) - Grundkurs

---

## Seminarinhalte:

- ↪ Verstehen und Verständnis des Phänomens Demenz
- ↪ Bewusstmachen einer wertschätzenden und personenzentrierten Grundhaltung
- ↪ Sensibilisierung für eine behutsame Annäherung im Rahmen der Kontaktaufnahme
- ↪ Schutzstrategien der Erkrankten
- ↪ Ressourcenorientierung
- ↪ Methode Integrative Validation nach Richard®
- ↪ Unterstützende Rahmenbedingungen (Kommunikationskonzepte, Lebensthema)
- ↪ Übungen anhand praktischer Beispiele, u.a. zum Herausfordernden Verhalten

## Zielgruppe:

- ↪ Pflegefachkräfte und Mitarbeiter\*innen der Geriatr. Therapie

## Zusatzinformation:

- ↪ maximal 16 Teilnehmer\*innen
- ↪ das Zertifikat ist kostenpflichtig, 15 € pro Teilnehmer\*in
- ↪ der Abschluss des Grundkurses berechtigt zur Teilnahme am Aufbaukurs

## Referentin:

- ↪ Sandra Deobald (Autorisierte Trainerin für Integrative Validation nach Richard®)

## Termin und Ort:

- ↪ 25. und 26.04.2022 jeweils von 09:00 - 16:30 Uhr
- ↪ Sr. Maria Theresia Saal, Sternbau 4. Stock

## Kursgebühr:

- ↪ 360 € pro Teilnehmer\*in inkl. Seminarunterlagen

## Anmeldung:

- ↪ spätestens 6 Wochen vor Seminarbeginn
- ↪ Sie erhalten eine schriftliche Zusage



# Aktivierend-therapeutische Pflege

---

## Seminarinhalte:

- ↪ Aktivierend-therapeutische Pflege will alten kranken Menschen mit (Früh-) Rehabilitationsbedarf oder mit Unterstützungs- und Pflegebedarf das (Wieder-) Erlangen und Erhalten von Alltagskompetenzen ermöglichen. Es geht um ein trainieren der Aktivitäten des täglichen Lebens. Ziel ist es, die individuell optimal erreichbare Mobilität und Selbstständigkeit wieder zu erlangen. Dies beinhaltet, dem Patienten die Möglichkeiten seines Handelns selbst erfahren zu lassen und ihn dahingehend zu motivieren, dass er mit pflegerischer Unterstützung Aktivitäten wieder erlernen und einüben kann.
- ↪ Vermittlung der Beratung und Anleitung zur aktivierend-therapeutischen Pflege und die entsprechende Dokumentation für die Pflegefachkräfte.

## Zielgruppe:

- ↪ Pflegefachkräfte der Abt. Geriatrie, Innere Medizin und Onkologie

## Zusatzinformation:

- ↪ maximal 12 Teilnehmer
- ↪ Pflicht für 2 Mitarbeiter\*innen pro Arbeitsbereich siehe Zielgruppe
- ↪ das Seminar geht über 2 Tage

## Referentin:

- ↪ Annette Sechelmann (Dozentin für Aktivierend-therapeutische Pflege)

## Termine und Orte:

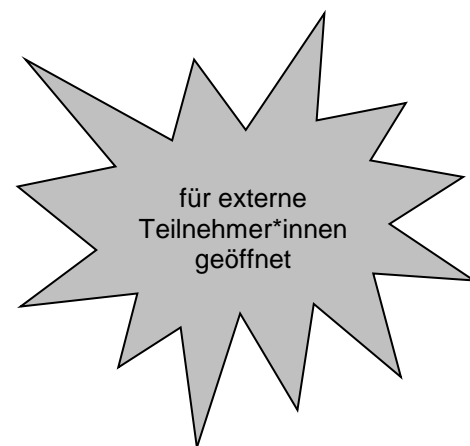
- ↪ 28. und 29.03.2022 jeweils von 09:00 - 16:30 Uhr  
Herz-Jesu-Krankenhaus Fulda
- ↪ 04. und 05.10.2022 jeweils von 09:00 - 16:30 Uhr  
St. Vinzenz-Krankenhaus Hanau,  
Sr. Maria Theresia Saal, Sternbau 4. Stock

## Kursgebühr:

- ↪ 360 € pro Teilnehmer\*in inkl. Seminarunterlagen

## Anmeldung:

- ↪ spätestens 6 Wochen vor dem Seminar
- ↪ Sie erhalten eine schriftliche Zusage



# Kinaesthetics in der Pflege

## - Grundkurs -

---

### Seminarinhalte:

- ↪ Heben Sie noch – oder bewegen Sie schon?
- ↪ Tut Ihnen der Rücken weh?
- ↪ Heben Sie Patienten oft und unter großer Anstrengung?
- ↪ Haben Sie keine Lust mehr an Menschen herumzuzerren?
- ↪ Aktivierende Pflege – was ist das?
- ↪ Wollen Sie neue Impulse?
- ↪ Neugierig?

### Zielgruppe:

- ↪ Pflegefachkräfte
- ↪ Mitarbeiter\*innen der Geriatr. Therapie

### Zusatzinformation:

- ↪ maximal 12 Teilnehmer\*innen
- ↪ der Kurs besteht aus 2 Lernphasen und endet mit einem Zertifikat
- ↪ Kostenbeitrag für das Arbeitsbuch in Höhe von 30 €
- ↪ die Teilnahme an einem Grundkurs ist Voraussetzung für die Teilnahme am Aufbaukurs
- ↪ ziehen Sie bitte bequeme Kleidung an und bringen Sie warme Socken und eine Decke oder Matte und Schreibzeug mit!

### Referentin:

- ↪ Herta Vogler (Kinaesthetics-Trainerin Stufe 2)

### Ort:

- ↪ Sr. Maria Theresia Saal, Sternbau 4. Stock

### Termine:

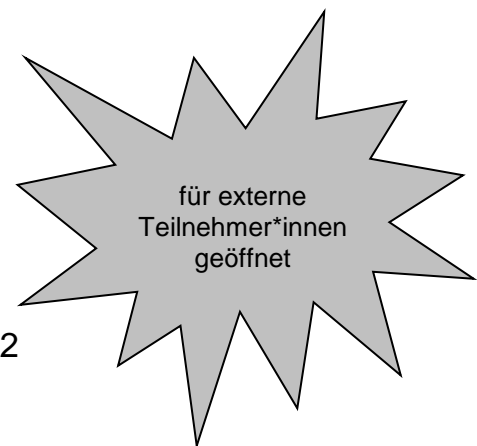
- ↪ 22. und 23.03.2022 sowie 21. und 22.06.2022  
jeweils von 08:30 – 16:00 Uhr

### Kursgebühr:

- ↪ 360 € pro Teilnehmer\*in

### Anmeldung:

- ↪ spätestens 6 Wochen vor dem Seminar
- ↪ Sie erhalten eine schriftliche Zusage



# Kinaesthetics in der Pflege

## - Aufbaukurs -

---

### Seminarinhalte:

- ↪ Themen: Interaktion, funktionale Anatomie, menschliche Bewegung, Anstrengung, menschliche Funktion und Umgebung
- ↪ Methodik: Anhand der eigenen Körpererfahrung die jeweiligen Inhalte erarbeiten. Bewegungsanleitung an und mit gesunden Menschen in Partnerarbeit üben. Zusammen mit Kolleg\*innen aus Ihrem Arbeitsfeld Pflegesituationen analysieren und mit dem Kinaesthetics Raster dokumentieren. In der Praxis arbeiten und Ihr Handeln anschließend analysieren, verschiedene Aufgaben im Arbeitsbuch lösen und die Bewegungserfahrungen und ihre Bedeutung reflektieren.

### Zielgruppe:

- ↪ Pflegefachkräfte und Mitarbeiter\*innen der Geriatr. Therapie, die vorher einem Kinaesthetics in der Pflege - Grundkurs abgeschlossen haben.

### Zusatzinformation:

- ↪ maximal 12 Teilnehmer\*innen
- ↪ der Kurs besteht aus 4 Kurstagen und einem Praxistag in 3 Lernphasen und endet mit einem Zertifikat
- ↪ Kostenbeitrag für die Registrierungsgebühr von 30 € pro Teilnehmer\*in
- ↪ die Teilnahme am Aufbaukurs ist Voraussetzung für die Teilnahme am Kurs „Kinaesthetics Peer Tutoring“ und der Ausbildung „Kinaesthetics-Trainerin Stufe1“
- ↪ ziehen Sie bitte bequeme Kleidung an und bringen Sie warme Socken, eine Decke oder Matte und Schreibmaterial mit!

### Referent:

- ↪ Uwe Wagner (Kinaesthetics-Trainer Stufe 3)

### Ort:

- ↪ Sr. Maria Theresia Saal, Sternbau 4. Stock

### Kursgebühr:

- ↪ 380 € pro Teilnehmer\*in

### Termine:

- ↪ 21. und 22.09.2022, sowie 08. und 09.11.2022  
jeweils von 08:30 – 16:00 Uhr
- ↪ 10.11.2022 Praxistag: die TN benötigen hier einen Früh- oder Spätdienst

### Anmeldung:

- ↪ spätestens 6 Wochen vor dem Seminar
- ↪ Sie erhalten eine schriftliche Zusage



# Kinaesthetics in der Pflege

## - Entwicklungstage für Peer Tutor\*innen -

---

### Seminarinhalte:

- ↪ Wissen vertiefen
- ↪ Erfahrungen austauschen
- ↪ Patienten vorstellen
- ↪ Alternativen finden und ausprobieren

### Zielgruppe:

- ↪ Kinaesthetics Peer Tutor\*innen

### Zusatzinformation:

- ↪ Pflichtveranstaltung für Zielgruppe
- ↪ Voraussetzung ist der erfolgreiche Abschluss Kinaesthetics Peer-Tutoring
- ↪ ziehen Sie bitte bequeme Kleidung an und bringen Sie warme Socken und eine Decke oder Matte und Schreibmaterial und die Anleitungsprotokolle mit!



### Referent:

- ↪ Norbert Feldmann (Kinaesthetics-Trainer Stufe 3, Peer-Tutoren Ausbilder, Mitglied im EKA Ausbildungsteam)

### Ort:

- ↪ Sr. Maria Theresia Saal, Sternbau 4. Stock

### Termine:

- ↪ 20.01.2022      06.04.2022      05.07.2022      07.11.2022  
jeweils von 08:30 – 16:30 Uhr

### Kursgebühr:

- ↪ 100 € pro Teilnehmer\*in pro Tag

### Anmeldung:

- ↪ keine Anmeldung erforderlich (feste Arbeitsgruppe)
- ↪ bitte Termine bei der Dienst- und Urlaubsplanung berücksichtigen!

# Aromapflege

## - Grundkurs -

---

### Seminarinhalte:

- ↪ Grundwissen und Begriffsklärung
- ↪ Aufnahme und Einwirkung ätherischer Öle
- ↪ praktische Umsetzung: Dosierung, Kontraindikation, Qualitätskriterien
- ↪ diverse Pflorgetechniken, wie z.B. atemstimulierende Einreibungen, Bauchmassage, Hautpflege und Mundpflege
- ↪ Organisation und Umsetzung
- ↪ Integration der Maßnahmen in die Pflege

### Zielgruppe:

- ↪ Pflegedienst der Abt. Chirurgie, operative Gynäkologie, Innere Medizin, Geriatrie, Onkologie und Intensivpflege

### Zusatzinformation:

- ↪ die Teilnehmerzahl ist begrenzt
- ↪ Pflicht für 2 Mitarbeiter\*in pro Arbeitsbereich siehe Zielgruppe

### Referentin:

- ↪ Margit Wiltschek (Krankenschwester/Heilpraktikerin/Aromakalogin)

### Ort:

- ↪ Sr. Maria Theresia Saal, Sternbau 4. Stock

### Termin:

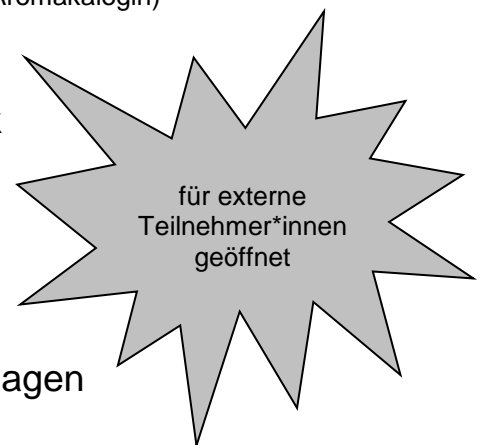
- ↪ 07.04.2022 von 08:30 - 16:00 Uhr

### Kursgebühr:

- ↪ 100 € pro Teilnehmer\*in inkl. Seminarunterlagen

### Anmeldung:

- ↪ spätestens 6 Wochen vor dem Seminar
- ↪ Sie erhalten eine schriftliche Zusage



# Aromapflege

## - Auffrischung -

---

### Seminarinhalte:

- ↪ Vertiefung des im Grundkurs erlernten Wissens
- ↪ Aromapflege in besonderen Situationen
- ↪ Pflorgetechniken mit ätherischen Ölen

### Zielgruppe:

- ↪ Pflegedienst der Abt. Chirurgie, operative Gynäkologie, Innere Medizin, Geriatrie, Onkologie und Intensivpflege

### Zusatzinformation:

- ↪ für Mitarbeiter\*innen die einen Grundkurs besucht haben
- ↪ die Teilnehmerzahl ist begrenzt
- ↪ Pflicht für 2 Mitarbeiter\*in pro Arbeitsbereich siehe Zielgruppe

### Referentin:

- ↪ Margit Wiltschek (Krankenschwester/Heilpraktikerin/Aromakalogin)

### Ort:

- ↪ Sr. Maria Theresia Saal, Sternbau 4. Stock

### Termin:

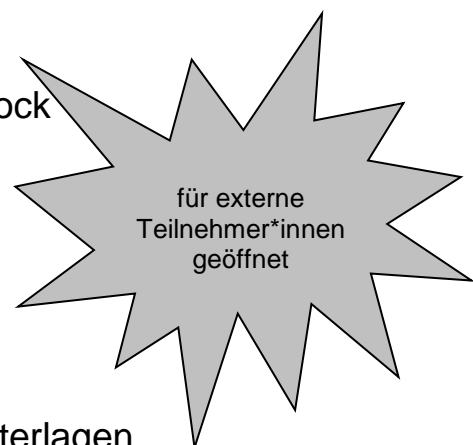
- ↪ 20.10.2022 von 08:30 - 16:00 Uhr

### Kursgebühr:

- ↪ 100 € pro Teilnehmer\*in inkl. Seminarunterlagen

### Anmeldung:

- ↪ spätestens 6 Wochen vor dem Seminar
- ↪ Sie erhalten eine schriftliche Zusage



# Aromapflege

## - Arbeitsgruppe -

---

### Seminarinhalte:

- ↪ Erfahrungsaustausch
- ↪ Organisation und Umsetzung im Arbeitsalltag
- ↪ Erarbeiten von Aromapflegestandards
- ↪ Erarbeiten von Aromapflegemischungen

### Zielgruppe:

- ↪ Pflegedienst der Abt. Chirurgie, operative Gynäkologie, Innere Medizin, Geriatrie, Onkologie und Intensivpflege

### Zusatzinformation:

- ↪ feste Arbeitsgruppe mit kontinuierlicher Teilnahme

### Referentin:

- ↪ Margit Wiltschek (Krankenschwester/Heilpraktikerin/Aromakalogin)

### Termine:

- ↪ 17.03.2022            29.09.2022  
jeweils von 08:30 bis 12:45 Uhr

### Ort:

- ↪ Sr. Maria Theresia Saal, Sternbau 4. Stock

### Anmeldung:

- ↪ keine Anmeldung erforderlich (feste Arbeitsgruppe)
- ↪ bitte Termine bei der Dienst- und Urlaubsplanung berücksichtigen!



# Basale Stimulation<sup>®</sup> in der Pflege

## - Basisseminar -

---

### Seminarinhalte:

- ↪ Theoretische Grundlagen der Basalen Stimulation
- ↪ Die Bedeutung der Hände als professionelles Werkzeug in der Pflege u.a. Berührungen, Handmassage
- ↪ Die Haut als therapeutisches Medium in der Pflege u.a. beruhigende und anregende Körperpflege, Lagerung
- ↪ Möglichkeiten Menschen in ihrer Atmung zu unterstützen u.a. atemstimulierende Einreibung, Kontaktatmung
- ↪ Angebote zur vibratorischen und vestibulären Stimulation
- ↪ Möglichkeiten zur Gestaltung der Umgebung – auditiv und visuell
- ↪ Olfaktorische und gustatorische Stimulation im Kontext Mundpflege und Nahrungsaufnahme mit geführter Bewegung

Die Inhalte werden praktisch miteinander an alltäglichen Pflegeinterventionen verdeutlicht.

### Zusatzinformation:

- ↪ Bitte bringen Sie mit: bequeme Kleidung/warme Socken / Decke oder Isomatte, 2 Handtücher und 2 Waschlappen / Lieblingsjogurt und Löffel / Zahnpflegeutensilien / Hautlotion für die Atemstimulierende Einreibung

### Zielgruppe:

- ↪ Pflegekräfte der Abteilungen Chirurgie, operative Gynäkologie, Innere Medizin, Geriatrie, Onkologie und Intensivstation

### Referentin:

- ↪ Carmen Schneider (Praxisbegleiterin für Basale Stimulation<sup>®</sup> in der Pflege)

### Ort:

- ↪ Sr. Maria Theresia Saal, Sternbau 4. Stock

### Termin:

- ↪ 24. und 25.01. sowie 31.01.2022  
jeweils von 08:00 bis 15:00 Uhr

### Kursgebühr:

- ↪ 360 € pro Teilnehmer\*in inkl. Seminarunterlagen

### Anmeldung:

- ↪ spätestens 6 Wochen vor Seminarbeginn
- ↪ Sie erhalten eine schriftliche Zusage



# Wundmanagement

## - Workshop -

---

### Seminarinhalte:

- ↪ Physiologie und Funktionen der Haut
- ↪ Definition und Klassifikation der Wunde
- ↪ Dekubitus
- ↪ Expertenstandard chronische Wunden
- ↪ Stadien der Wundheilung
- ↪ Wunde und Ernährung
- ↪ Moderne Wundauflagen
- ↪ Wundbeobachtung, -beschreibung, -beurteilung, -dokumentation

### Zielgruppe:

- ↪ Pflegedienst
- ↪ Ärztlicher Dienst

### Referentin:

- ↪ Cristina Caba-Bura (Wundexpertin ICW)

### Ort:

- ↪ Konferenzraum, EG Gebäude B

### Termine:

- ↪ 06.04.2022            16.11.2022  
jeweils von 09:00 - 16:00 Uhr

### Kursgebühr:

- ↪ 100 € pro Teilnehmer\*in inkl. Seminarunterlagen

### Anmeldung:

- ↪ spätestens 4 Wochen vor dem Seminar
- ↪ Sie erhalten eine schriftliche Zusage

# Stomaversorgung

## - Workshop -

---

### Seminarinhalte:

- ↪ Definition
- ↪ Stoma-Arten
- ↪ postoperative Stomaversorgung
- ↪ Frühkomplikationen in der Versorgung
- ↪ Spätkomplikationen in der Versorgung
- ↪ Produktvorstellung

### Zielgruppe:

- ↪ Pflegedienst

### Referentin:

- ↪ Cristina Caba-Bura (Wundexpertin ICW)

### Ort:

- ↪ Konferenzraum EG, Gebäude B

### Termin:

- ↪ 07.09.2022  
jeweils von 09:00 - 16:00 Uhr

### Kursgebühr:

- ↪ 100 € pro Teilnehmer\*in inkl. Seminarunterlagen

### Anmeldung:

- ↪ spätestens 4 Wochen vor dem Seminar
- ↪ Sie erhalten eine schriftliche Zusage

# Kompression

## - Workshop -

---

### Seminarinhalte:

- ↪ Definition
- ↪ Indikationen
- ↪ Kontraindikationen
- ↪ Kompressionsklasse
- ↪ Kompressionsprodukte
- ↪ Übungen: Kompressionsverband anlegen

### Zielgruppe:

- ↪ Pflegefachkräfte

### Referentin:

- ↪ Cristina Caba-Bura (Wundexpertin ICW)

### Ort:

- ↪ Konferenzraum EG, Gebäude B

### Termin:

- ↪ 04.05.2022  
jeweils von 14:00 - 16:00 Uhr

### Kursgebühr:

- ↪ 50 € pro Teilnehmer\*in

### Anmeldung:

- ↪ spätestens 4 Wochen vor dem Seminar
- ↪ Sie erhalten eine schriftliche Zusage

# Rund um den Diabetes

---

## Seminarinhalte:

- ↪ Diabetes mellitus – ein Name für verschiedene Krankheitsbilder (Typ 1, Typ 2, Gestationsdiabetes, ...)
- ↪ Therapiemöglichkeiten - Ernährung, OAD oder Insulin
- ↪ BZ-Messung, Insulinhandhabung und Insulininjektion
- ↪ Insulinmanagement in den verschiedenen Alltagssituationen
- ↪ Aktuelle Ernährungsempfehlungen
- ↪ BE oder KE oder KHE ???
- ↪ Fallbeispiele

## Zielgruppe:

- ↪ Pflegefachkräfte
- ↪ Ärztlicher Dienst

## Zusatzinformation:

- ↪ die Teilnehmerzahl pro Veranstaltung ist begrenzt

## Referentin:

- ↪ Dr. Heike Raab  
(Dipl. Oecotrophologin/Ernährungsberaterin VDOE)

## Ort:

- ↪ Sr. Maria Theresia Saal, Sternbau 4. OG

## Kursgebühr:

- ↪ 100 € pro Teilnehmer\*in inkl. Seminarunterlagen

## Termin:

- ↪ 02.05.2022 von 9:00 bis 16:30 Uhr

## Anmeldung:

- ↪ spätestens 4 Wochen vor dem Seminar
- ↪ Sie erhalten eine schriftliche Zusage

# Rund um den Darm

---

## Seminarinhalte:

- ↪ Ernährungsempfehlungen bei verschiedenen gastrointestinalen Erkrankungen bzw. Operationen
- ↪ Reflux/Gastritis
- ↪ Zöliakie
- ↪ Lactoseintoleranz/Fructosemalabsorption
- ↪ Divertikulose
- ↪ Reizdarm - FODMAP-Konzept
- ↪ Besondere Empfehlungen bei: Gastrektomie, Kurzdarmsyndrom, Anus praeter, ....

## Zielgruppe:

- ↪ Pflegefachkräfte
- ↪ Ärztlicher Dienst

## Zusatzinformation:

- ↪ die Teilnehmerzahl pro Veranstaltung ist begrenzt

## Referentin:

- ↪ Dr. Heike Raab (Dipl. Oecotrophologin/Ernährungsberaterin VDOE)

## Ort:

- ↪ Sr. Maria Theresia Saal, Sternbau 4. Stock

## Kursgebühr:

- ↪ 100 € pro Teilnehmer\*in inkl. Seminarunterlagen

## Termin:

- ↪ 13.10.2022  
jeweils von 9:00 bis 16:30 Uhr

## Anmeldung:

- ↪ spätestens 4 Wochen vor dem Seminar
- ↪ Sie erhalten eine schriftliche Zusage

# Demenzbeauftragte Mitarbeiter\*in

## - Arbeitsgruppe –

---

### Seminarinhalte:

- ↪ Organisation und Umsetzung im Arbeitsalltag
- ↪ Teamschulungen
- ↪ Fallbesprechungen
- ↪ Angehörigenarbeit
- ↪ Öffentlichkeitsarbeit

### Zielgruppe:

- ↪ Demenzbeauftragte Mitarbeiter\*innen

### Zusatzinformation:

- ↪ feste Arbeitsgruppe mit kontinuierlicher Teilnahme

### Moderation:

- ↪ Yvonne Wachowski-Bohnen (Mitarbeiterin der Pflegedirektion)

### Termine:

- ↪ 03.02.2022      05.05.2022      01.09.2022      03.11.2022  
jeweils von 14:00 - 15:30 Uhr

### Ort:

- ↪ Konferenzraum EG, Gebäude B

### Anmeldung:

- ↪ keine Anmeldung erforderlich (feste Arbeitsgruppe)
- ↪ bitte Termine bei der Dienst- und Urlaubsplanung berücksichtigen!

# Pflegeexpert\*innen

## - Arbeitsgruppe -

---

### Seminarinhalte:

- ↪ Erstellung und Anpassung der Expertenstandards
- ↪ Evaluation der Expertenstandards
- ↪ Erstellung und Überprüfung der pflegerischen Dokumentation

### Zielgruppe:

- ↪ Beauftragte Mitarbeiter\*innen

### Zusatzinformation:

- ↪ feste Arbeitsgruppe mit kontinuierlicher Teilnahme

### Moderation:

- ↪ Yvonne Wachowski-Bohnen (Mitarbeiterin der Pflegedirektion)

### Termine:

- ↪ 17.02.2022      19.05.2022      15.09.2022      24.11.2022  
jeweils von 14:00 - 15:30 Uhr

### Ort:

- ↪ Konferenzraum EG, Gebäude B

### Anmeldung:

- ↪ keine Anmeldung erforderlich (feste Arbeitsgruppe)
- ↪ bitte Termine bei der Dienst- und Urlaubsplanung berücksichtigen!



# Fortbildung für Praxisanleitungen

---

Praxisanleitungen nehmen die wichtigste Rolle in der praktischen Ausbildung ein und leisten einen essentiellen Beitrag zur Nachwuchsgewinnung sowie der Mitarbeiterbindung in der Pflege. Sie benötigen neben einer fundierten Fachkompetenz ein praxisorientiertes pädagogisches Grundwissen zur Planung, Gestaltung und Durchführung von Anleitungssituationen. Da sie die direkten Ansprechpartner für anzuleitende Personen sind, sollten sie u.a. auch über lernpsychologische Kenntnisse und Sicherheit in der Gesprächsführung verfügen.

Es ist daher wichtig und nachvollziehbar, dass Praxisanleitungen ihr Wissen sowie ihre Kenntnisse aktualisieren und ihre Kompetenzen stetig erweitern müssen. **Aus diesem Gründen ist seit 2020 die Befähigung zur Praxisanleitung nach § 4 Abs. 3 der PflAPrV und ab 2022 nach § 9 Abs. 4 der ATA-OTA-APrV durch kontinuierliche, berufspädagogische Fortbildungen im Umfang von mindestens 24 Stunden jährlich nachzuweisen.**

Vielfältige Herausforderungen müssen in der Praxisanleitung kompetent gemeistert werden: z.B. der Umgang mit Konflikten, die Einarbeitung von Mitarbeiter\*innen aus verschiedenen Generationen und anderen Kulturen, das formulieren von Beurteilungen und Bewertungen sowie die aktuellen neuen Vorgaben, die mit dem Pflegeberufegesetz und der generalistischen Pflegeausbildung umzusetzen sind.

Wir haben 2021 einige Themen als digitalen Lerneinheiten (Thieme CNE) angeboten, aber auch Präsenzveranstaltungen zur Generalistischen Ausbildung durchgeführt. So lernten Sie selbst die neuen digitalen Kommunikations- und Lernmedien kennen und hatten aber auch die Möglichkeit, sich in Präsenz auszutauschen und an Beispielen zu üben.

Auch 2022 werden wir Sie in ihrer Tätigkeit unterstützen. Bitte berücksichtigen Sie folgende Termine bei der Dienst- und Urlaubsplanung. Die Inhalte werden noch schriftlich mitgeteilt.

11.01.2022	24.03.2022	04.04.2022	27.04.2022	10.05.2022
08.06.2022	12.07.2022	10.11.2022	13.12.2022	

Erster Tag in der Praxis 21.11.2022

Für Fragen können Sie sich gerne an Frau Wachowski-Bohnen, Frau Dittmann oder Frau Stopf wenden.

# Betriebliche Gesundheitsförderung

---

## Liebe Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter,

die Arbeitssituation des Krankenhauspersonals in den letzten Jahren ist gekennzeichnet durch steigende Patientenzahlen und eine Leistungsverdichtung infolge sinkender Verweildauern. Es lastet immer mehr Druck auf den Beschäftigten, wodurch die damit verbundenen Belastungen steigen (BKK Gesundheitsreport).

Um dieser Entwicklung präventiv zu begegnen, bietet das St. Vinzenz-Krankenhaus Hanau unseren Mitarbeiter\*innen schon immer verschiedene Maßnahmen zur Gesundheitsförderung an. Wir wollen Sie dabei unterstützen, gesundheitsgefährdende Faktoren abzubauen und gleichzeitig aber auch Ihre persönliche Gesundheitskompetenz zu stärken.



Seit September 2021 gibt es ein neues Projekt zur Gesundheitsförderung für unsere Mitarbeiter\*innen, das durch das Deutsche Sport- und Präventionsnetzwerk sowie die Krankenkasse IKK Classic begleitet, unterstützt und gefördert wird.

Die zur Verfügung stehenden Gelder stammen aus dem Pflegestärkungsgesetz, in dessen Rahmen die Krankenkassen verpflichtet sind, in das Gesundheitsmanagement in Kliniken zu investieren.



Ziele des Projektes sind:

- Aufbau von gesundheitsförderlichen Strukturen in allen Bereichen unseres Krankenhauses
- Anbieten von passgenauen Präventionsmaßnahmen für unsere Mitarbeiter\*innen
- Austausch aller Beteiligten über die aktuellen Bedürfnisse der Mitarbeiter\*innen, bezogen auf Gesundheit
- Ausbildung von Multiplikatoren, sogenannte BGM-Lotsen
- Beratung und Evaluation bisheriger Maßnahmen



# Betriebliche Gesundheitsförderung

## Richtig Essen bei Schichtarbeit

---



**Schichtarbeit wirkt sich nicht nur auf den Schlaf, sondern auch auf das Essverhalten aus. Wie kann ich trotz Schichtarbeit gut und gesund essen und dabei fit bleiben?**

**In diesem Seminar sollen folgende Inhalte besprochen werden:**

- ↪ Aktuelle Ernährungsempfehlungen
- ↪ Wie können diese in den Alltag bei Schichtdienst umgesetzt werden?

**Zielgruppe:**

- ↪ Alle Mitarbeiter\*innen

**Leitung des Kurses:**

- ↪ Dr. Heike Raab (Dipl. Oecotrophologin/Ernährungsberaterin VDOE)

**Termin und Ort:**

- ↪ 17.03.2022 von 11:00 – 12:30 Uhr oder von 14:00 – 15:30 Uhr
- ↪ Konferenzraum EG, Gebäude B

**Anmeldung:**

- ↪ spätestens 4 Wochen vor dem Seminar
- ↪ Sie erhalten eine schriftliche Zusage



Das Fitness- und Wellness-Angebot bei PhysioMed kann auch 2022 wieder von den Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern des St. Vinzenz-Krankenhauses im Rahmen der Betrieblichen Gesundheitsförderung genutzt werden.

Wir freuen uns sehr, wenn unser Angebot angenommen wird. Sie können an den Geräten trainieren oder sich bei Massage und Fango verwöhnen lassen.

Der Eigenanteil für Mitarbeiter\*innen beträgt nur 5,00 € / Behandlung, der größere Teil der Kosten wird vom St. Vinzenz-Krankenhaus Hanau übernommen. Dieser Betrag ist entweder direkt am Trainingstag zu entrichten oder Sie können eine 10-er-Karte (50,00 €) erwerben.

Unter der Durchwahl 272-430 sind die Mitarbeiter\*innen von PhysioMed gerne für Sie da und Sie können individuelle Termine vereinbaren. Die Anmeldung und die Terminvergabe für Behandlungen sind verbindlich. Absagen bis 24 Stunden vor dem Termin sind kostenfrei, für kurzfristigere Absagen müssen die 5,00 € Eigenanteil entrichtet werden.

Sollten Sie aus dienstlichen Gründen die Behandlung kurzfristig absagen müssen, weil Sie z.B. den Dienst für eine erkrankte Kollegin/einen erkrankten Kollegen übernommen haben, nehmen Sie zu Klärung der Kosten für den Eigenanteil bitte direkt nach der Absage Kontakt zu Frau Dürr per E-Mail auf.

Wir freuen uns auf Sie!





Als Mitarbeiterin/Mitarbeiter des St. Vinzenz-Krankenhauses Hanau erhalten Sie bei Vorlage einer Bescheinigung (Personalabteilung) 10% Rabatt auf alle Angebote von Fitness Level.

Gerne können Sie jederzeit ein kostenfreies Probetraining telefonisch oder online unter [info@fitness-level.com](mailto:info@fitness-level.com) vereinbaren. Homepage: [www.fitness-level.com](http://www.fitness-level.com)

**Trainingsorte:** STUDIO Hanau  
Sternstraße 4 (im Forum Hanau)  
63450 Hanau  
☎06181-4288154

STUDIO Freigericht  
Dieselstraße 1  
63579 Freigericht-Somborn  
☎06055-9373930

STUDIO Stockstadt  
Obernburger Straße 81-83  
63811 Stockstadt a.M.  
☎06027-1248007

**Öffnungszeiten:** Montag bis Freitag von 06:00 - 24:00 Uhr  
Samstag, Sonntag & Feiertage von 09:00 - 21:00 Uhr

**Angebot:**

- Auswahl an verschiedensten Kraftgeräten
- Großer Cardibereich für optimales Ausdauertraining
- Vibrationsplatten für ein kurzes, aber intensives Training
- Functional Training oder Crosstraining
- Kurse aller Art, von BBP, Step-Aerobic, Pump Level, Yoga bis hin zu Fighting Fit und Zumba

Für weitere Informationen sowie für die Anforderung der Bescheinigung zur Vorlage im Studio wenden Sie sich bitte an die Personalabteilung. Wir freuen uns über Ihr Interesse.

---

**St. Vinzenz - Krankenhaus Hanau gGmbH**

**Link zum Jobrad-Portal des  
St. Vinzenz-Krankenhauses Hanau**



<https://portal.jobrad.org/stvinzenzkrankenhaushanauggmbh/login/aECMPRApAV>





# Organisatorisches

---

- Anmeldungen sind nur schriftlich möglich. Für Tagesveranstaltungen benutzen Sie bitte den Fortbildungsantrag (Intranet: Startseite Fortbildung). Bitte beachten Sie die Anmeldefristen.
- Für die Mitarbeiter\*innen des St. Vinzenz-Krankenhaus Hanau werden die Kosten der Innerbetrieblichen Fortbildungen vom Arbeitgeber getragen. Bei externen Fortbildungen kann abhängig vom Veranstaltungsinhalt eine Selbstbeteiligung erhoben werden. Jede Station/Abteilung hat ein Fortbildungsbudget, welches die jeweilige Führungskraft verantwortet.
- Externe Teilnehmer\*innen müssen die Kosten mit ihrem Arbeitgeber abklären. Die Kursgebühren werden dem/der Teilnehmer\*in, bzw. seinem/ihrer Arbeitgeber in Rechnung gestellt.
- Eine Rückzahlung der Gebühren erfolgt nur, wenn ein Seminar nicht stattfindet oder wenn die Anmeldung spätestens 15 Werktage vor Seminarbeginn schriftlich widerrufen wurde.
- Für Mitarbeiter\*innen des St. Vinzenz-Krankenhauses gilt folgendes Vorgehen: Ihre Anmeldung ist mit der Unterschrift Ihrer Führungskraft verbindlich. Sollten Sie aus dienstlichen Gründen nicht teilnehmen können, muss die Stations- oder Abteilungsleitung Sie schriftlich abmelden.
- Bei Krankheit benachrichtigen Sie die Personalabteilung bitte direkt, jedoch spätestens morgens vor Kursbeginn.
- Die Teilnahme an Fortbildungsveranstaltungen wird für die Mitarbeiter\*innen des St. Vinzenz-Krankenhauses Hanau auf die Dienstzeit angerechnet, wenn vorher ein Antrag gestellt und dieser genehmigt wurde.
- Die Veranstaltungen können nur mit einer ausreichenden Teilnehmerzahl stattfinden. Terminänderungen oder -absagen behalten wir uns.



# Zertifizierung Punkteverteilung

---

Im Rahmen der Qualitätssicherung haben sich die verschiedenen Berufsverbände, Kammern und auch der Gesetzgeber mit der Fort- und Weiterbildung in den beruflichen Disziplinen befasst.

- **Ärzte:**

Mediziner unterliegen nach der Fortbildungsordnung der Ärztekammer einer Fortbildungsverpflichtung. Hierbei müssen jeweils im Zeitraum von 5 Jahren 250 Fortbildungspunkte gesammelt werden, um das Fortbildungszertifikat bei der Ärztekammer beantragen zu können. Nähere Informationen finden Sie unter [www.laekh.de](http://www.laekh.de)

- **Pflegende:**

Gemäß den Vorgaben der Registrierung für beruflich Pflegende des Deutschen Pflegerates (DPR e.V.) erhalten Pflegende für den Besuch einer Veranstaltung eine bestimmte Anzahl von Bewertungspunkten. Zum Erreichen des Qualifizierungsnachweises müssen innerhalb von 2 Jahren mindestens 40 Fortbildungspunkte gesammelt und ein entsprechender Ausweis beantragt werden. Nähere Informationen dazu finden Sie unter [www.freiwillige-registrierung.de](http://www.freiwillige-registrierung.de)

- **Hebammen:**

In der Berufsordnung für Hebammen und Entbindungspfleger heißt es „Hebammen und Entbindungspfleger haben sich beruflich fortzubilden.“ Im Zeitraum von 3 Jahren müssen der zuständigen Behörde mindestens 60 Unterrichtsstunden nachgewiesen werden.

- **Heilmittelerbringer/Therapeuten:**

Nach § 125 SGB V liegt eine Fortbildungspflicht für Heilmittelerbringer/Therapeut\*innen vor. Laut den Spitzenverbänden der Krankenkassen und der Bundesarbeitsgemeinschaft der Heilmittelerbringer/Therapeut\*innen sollen Praxisinhaber\*innen sowie deren fachliche Leiter\*innen innerhalb von 4 Jahren 60 Fortbildungspunkte nachweisen. Jeder Fortbildungspunkt entspricht einer Unterrichtseinheit, wobei maximal 10 Punkte pro Tag angerechnet werden können.

# Kontakt

---

**Postanschrift:** St. Vinzenz-Krankenhaus Hanau  
Fort- und Weiterbildung  
Am Frankfurter Tor 25  
63450 Hanau

**Ansprechpartnerin:** Annette Flasche Beauftragte für Fort- und Weiterbildung  
Telefon: (06181) 272-206  
E-Mail: [annette.flasche@vinzenz-hanau.de](mailto:annette.flasche@vinzenz-hanau.de)

**Büro:** In der Personalabteilung  
Gebäude B, EG

**Informationen:** Intern: Intranet Startseite/Fortbildung  
Extern: [www.vinzenz-hanau.de](http://www.vinzenz-hanau.de)