



## Akut-Sportmedizin

Oberarzt Andrew Lichtenthal und sein Team bieten neben der konservativen Arthrosetherapie auch die Versorgung und Behandlung von akuten sportmedizinischen Beschwerden und Verletzungen an.

Aus unserer Erfahrung in der Behandlung von Spitzenathleten können auch Sie profitieren, da bei diesen ebenfalls die langfristig bewährten Therapieansätze eingesetzt werden.

Bei Sportverletzungen gibt es in der Regel raschen bzw. zeitnahen Handlungs- und Behandlungsbedarf, um Sportler kuriert wieder an den sportlichen Aktivitäten teilnehmen lassen zu können und langfristige Schäden zu vermeiden.

Sportliche Aktivitäten gibt es in jedem Alter, sie müssen nur definiert werden.

Wir legen hohen Wert darauf, mit niedergelassenen Kollegen sowie mit physiotherapeutischen Zentren zusammenzuarbeiten. Über die Jahre hat sich hierdurch ein großes Netzwerk der Sportmedizin und konservativen Arthrosetherapie entwickelt, von dem Sie profitieren.

Nutzen Sie die Möglichkeit und die Herausforderung einer Mischung aus herkömmlichen und alternativen Therapieoptionen, die wir Ihnen gerne in unserem Hause anbieten.

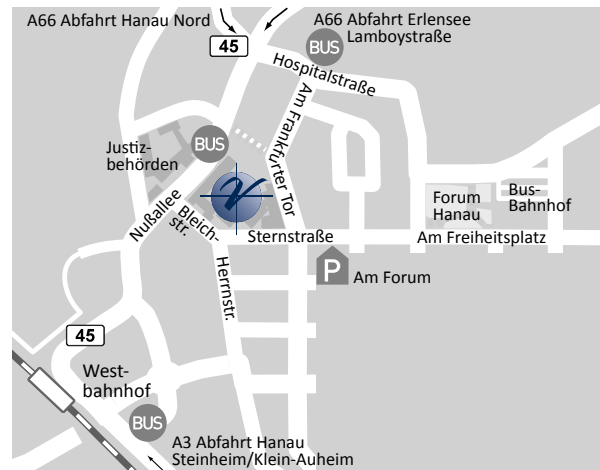


## Kontakt Daten

**Oberarzt:** Andrew Lichtenthal (und Kollegen)  
**Assistenz:** Nadine Simon / Gabriela Goldmann  
**Telefon:** 061 81/2 72 - 4 89  
**Telefax:** 061 81/2 72 - 7 18  
**E-Mail:** AMP-Sport@vinzenz-hanau.de  
**Termine:** Nur nach Vereinbarung

**Hinweis:** Die Leistungen im Rahmen dieser Sprechstunde werden im Regelfall nicht durch die gesetzliche Krankenversicherung finanziert, sondern es handelt sich um eine Privatleistung.

## So finden Sie uns



## St. Vinzenz-Krankenhaus Hanau gGmbH

Am Frankfurter Tor 25  
63450 Hanau  
Telefon 061 81/2 72 - 0  
Telefax 061 81/2 72 - 6 26

info@vinzenz-hanau.de  
www.vinzenz-hanau.de  
www.facebook.com/st.vinzenz.hanau



Stand 11/2019



## St. Vinzenz-Krankenhaus Hanau



## AMP-Sport

Arthrose-  
Management-  
Programm  
und  
Akut-Sportmedizin



## Vorstellung



### Oberarzt Andrew Lichtenthal

Facharzt für Chirurgie, Sportmedizin

Leitender Verbandsarzt DLV  
(Deutscher Leichtathletik-Verband)

Olympia-Betreuung

## Konservative Arthrosetherapie

Immer mehr Menschen müssen und wollen langfristig mobil bleiben. Allerdings entwickeln immer mehr Erwachsene jeglichen Alters eine manifeste Arthrose der großen Gelenke – Coxarthrose (Hüfte), Gonarthrose (Knie), Omarthrose (Schulter), aber auch Osteochondrosen und Spondylarthrosen der Wirbelsäule oder Polyarthrosen der kleinen Gelenke.

Je nach Befundkonstellation und subjektivem Befinden sowie objektivierbaren Parametern muss die Indikation einer konservativen Therapie versus operativer Therapie gestellt werden. Hierbei ist häufig das subjektive Empfinden insofern hoch einzustufen, da bereits bei anfänglicher Arthrose Patienten stärkste Beschwerden entwickeln können, aber auch bei ausgeprägter Arthrose Patienten zum Teil geringe Beschwerden haben. Aus diesem Grund ist es von enormer Wichtigkeit, sowohl die objektiven Parameter einer Arthrose als auch die subjektiven Parameter der Arthrosebeschwerden zu erfassen, um eine realistische Entscheidung treffen zu können.

Im Rahmen des Arthrose-Management-Programms (AMP) geht es primär darum, Patienten eine Diagnose an die Hand zu geben und ein Behandlungskonzept zu entwickeln.

Hierbei gibt es viele Therapiemöglichkeiten, eine Arthrose erfolgreich zu behandeln. Unser Motto ist, eine konservative Arthrosetherapie so lange wie möglich und so lange wie sinnvoll anzubieten.

Dabei ist der integrative medizinische Ansatz wichtig, mit der Mischung aus schulmedizinischen Methoden (Schmerztherapie mit konventionellen Medikamenten, intensive physiotherapeutische und physikalische Maßnahmen) sowie alternative Komplementärverfahren.

Zur Verfügung stehen uns hierzu:

- Medikamentöse, konventionelle Therapie
- Komplex-homöopathische Therapie
- Triggerpunktbehandlung
- TP-Infiltrationen, Mesotherapie, Biologische Infiltrationen
- ACP – Autologes Conditioniertes Plasma
- Akupunkturbehandlungen (Ohr-Schmerzpunkte)
- Physiokey (Bioresonanz)
- Schröpfen
- Basisches Fußbad (Entgiftung)
- Elektrotherapie
- Einleitung einer Entsäuerungs-/Ausleitungstherapie
- Einleitung von Nahrungsumstellung (Vermittlung externe Ernährungsberatung)
- Abklärung chronischer Infektionen
- Kinesiotaping

